

LIGA PŁYWACKA - DELFINEK
POD PATRONATEM
BURMISTRZA SZCZAWNA - ZDROJU Marka Ćmikiewicza

Miejsce zawodów: Kryta Pływalnia Dolnośląski „DELFINEK” Szczawno-Zdrój, ul. Słoneczna 1A

Data zawodów:

I Edycja - **07.12.2024** -> I blok zawodów: godz. **13.00-15.00**; II blok zawodów: godz. **15.00-17.00**

II Edycja - **25.01.2025** -> I blok zawodów: godz. **13.00-15.00**; II blok zawodów: godz. **15.00-17.00**

III Edycja - **12.04.2025** -> I blok zawodów: godz. **13.00-15.00**; II blok zawodów: godz. **15.00-17.00**

IV Edycja - **14.06.2025** -> I blok zawodów: godz. **13.00-15.00**; II blok zawodów: godz. **15.00-17.00**

Organizator: MOSiR Szczawno-Zdrój, Szkółka Pływacka „WODNIK”.

Cel zawodów: Propagowanie pływania i aktywnych form wypoczynku.

Zgłoszenia: Prosimy o zgłaszanie zawodników **min. 7dni przed każdą edycją** pod adresem e-mail: wodnik.walbrzych@op.pl.

W zgłoszeniu prosimy o podanie:

- imienia i nazwiska zawodnika,
- roku urodzenia,
- konkurencji w których będzie brał udział.

Liczba miejsc ograniczona: liczy się kolejność zgłoszeń.

Wpisowe: brak.

Punktacja:

- 1 miejsce - 10 pkt,
- 2 miejsce - 8 pkt,
- 3 miejsce - 6 pkt,
- 4 miejsce - 4pkt,
- 5 miejsce - 2pkt,
- Udział w zawodach - 1pkt (dla wszystkich uczestników którzy ukończą wyścig ale nie zajmą miejsca od 1-5).

Sposób rozegrania zawodów:

- Start z wody seriami na czas,
- pomiar czasu ręczny.

Zawody zostaną rozegrane z podziałem na wiek oraz kategorie dziewczyn i chłopców w 2 konkurencjach:

- stylem dowolnym
- stylem grzbietowym

Rozpoczęcie zawodów:

I blok - godzina 13:15 – dzieci młodsze, roczniki:

- **2018 i młodszy** – 1 basen z przyrządem, np. makaronem
- **2016-2017** – 2 baseny (można płynąć z deską)

II blok – godzina 15:15 - dzieci starsze, roczniki:

- **2014-2015** – 2 baseny bez przyrządu,
- **2012-2013** – 4 baseny,
- **2011 i starsi** – 4 baseny.

Długość 1 basenu wynosi 16,5 m.

Nagrody:

- medale i dyplomy za miejsca 1-3,
- dyplomu za udział,
- puchary i dyplomy dla zwycięzców ligi.

