

# REGULAMIN



## „Bieg o szablę Dąbrowskiego”

**Szczawno-Zdrój – 27.10.2024 /niedziela/ 12:00**

### **Cel imprezy**

- Aktywne spędzanie wolnego czasu
- Propagowanie wartości patriotycznych

### **Organizator**

- Uzdrowskowa Gmina Miejska Szczawno-Zdrój
- Towarzystwo Miłośników Szczawna Zdroju
- Zespół Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Szczawnie-Zdroju
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczawnie-Zdroju
- Stowarzyszenie Fun- Atleci

### **Termin i miejsce**

- 27.10.2024 /niedziela/ godz. 12:00, deptak przy Hali Spacerowej
- Biuro zawodów od godz.: 10:30 Szczawno-Zdrój, Park Zdrojowy przed wejściem do Hali Spacerowej
- Zapisy w dniu imprezy

### **Trasa biegu**

Bieg zostanie rozegrany na dystansie:

- 6300 m (2100m x3) dorośli
- 2000 m młodzież do 11-16 lat
- 400 m dzieci do 7-10 lat

Biegi dla dzieci na terenie deptaka, w okolicach muszli koncertowej 1-6 lat.

### **Nagrody**

- Zwycięzcy w kat. „OPEN” (kobieta i mężczyzna) otrzymają SZABLĘ DĄBROWSKIEGO oraz 2/3 miejsca nagrody i puchary.
- 2000 m młodzież do 11-16 lat (k/m) – 1-3 miejsca nagrody i puchary
- 400 m dzieci do 7-10 lat - 1-3 miejsca nagrody i puchary
- Biegi dla dzieci na terenie deptaka, w okolicach muszli koncertowej 1-6 lat - medale
- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale

### **Postanowienia końcowe**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Start uczestników na własną odpowiedzialność /młodzież do lat 18 zgoda rodziców lub opiekunów na piśmie
- Od uczestników pobierana będzie opłata wpisowa wysokości:
  - 30 zł (tylko dorośli)
  - 20 zł (dzieci i młodzież do 16 roku życia)
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie

### **PROGRAM i Mapa biegu dostępne na stronie:**

- MOSiR Szczawno-Zdrój [www.mosir.szczawno-zdroj.pl](http://www.mosir.szczawno-zdroj.pl)