

# *Szczawieńskie drogi do Niepodległości*

## REGULAMIN



### **„Bieg o szablę Dąbrowskiego”**

**Szczawno-Zdrój – 14.10.2023 /sobota/ 12:00**

#### **Cel imprezy**

- Aktywne spędzanie wolnego czasu
- Propagowanie wartości patriotycznych

#### **Organizator**

- Uzdrowskowa Gmina Miejska Szczawno-Zdrój
- Towarzystwo Miłośników Szczawna Zdroju
- Zespół Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Szczawnie-Zdroju
- Stowarzyszenie Fun- Atleci

#### **Termin i miejsce**

- 14.10.2023 /sobota/ godz. 12:00, deptak przy Hali Spacerowej
- Biuro zawodów od godz.: 10:30 Szczawno-Zdrój, Park Zdrojowy przed wejściem do Hali Spacerowej

#### **Trasa biegu**

Bieg zostanie rozegrany na dystansie:

- 6300 m (2100m x3) dorośli
- 2000 m młodzież do 16 lat
- 400 m dzieci do 10 lat

Biegi dla dzieci na terenie deptaka, w okolicach muszli koncertowej.

#### **Nagrody**

- Zwycięzcy w kat. „OPEN” (kobieta i mężczyzna) otrzymają SZABLĘ DĄBROWSKIEGO

- Kategoria „OPEN” Kobiet i Mężczyzn - dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale
- Dzieci i Młodzież - medale i niespodzianki

#### **Postanowienia końcowe**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Start uczestników na własną odpowiedzialność /młodzież do lat 18 zgoda rodziców lub opiekunów na piśmie
- Od uczestników pobierana będzie opłata wpisowa wysokości 20 zł (tylko dorośli)
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie

#### **PROGRAM i Mapa biegu dostępne na stronie:**

- Uzdrowska Gmina Miejska Szczawno-Zdrój [www.szczawno-zdroj.pl](http://www.szczawno-zdroj.pl)
- Towarzystwo Miłośników Szczawna-Zdroju [www.tmszczawno.hb.pl](http://www.tmszczawno.hb.pl)
- Zespół Szkół w Szczawnie-Zdroju [www.ceramik-szczawno.pl](http://www.ceramik-szczawno.pl)