

# REGULAMIN



## „Bieg o szablę Dąbrowskiego”

**Szczawno-Zdrój – 8.10.2022 /sobota/ 12:00**

### Cel imprezy

- Aktywne spędzanie wolnego czasu
- Propagowanie wartości patriotycznych

### Organizator

- Uzdrowskowa Gmina Miejska Szczawno-Zdrój
- Towarzystwo Miłośników Szczawna Zdroju
- Zespół Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Szczawnie-Zdroju
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczawnie-Zdroju
- Stowarzyszenie Fun- Atleci

### Termin i miejsce

- 8.10.2022 /sobota/ godz. 12:00, deptak przy Hali Spacerowej
- Biuro zawodów od godz.: 10:30 Szczawno-Zdrój, Park Zdrojowy przed wejściem do Hali Spacerowej
- Zapisy w dniu imprezy

### Trasa biegu

Bieg zostanie rozegrany na dystansie:

- 6300 m (2100m x3) dorośli
- 2000 m młodzież do 16 lat
- 400 m dzieci do 10 lat

Biegi dla dzieci na terenie deptaka, w okolicach muszli koncertowej.

### **Nagrody**

- Zwycięzcy w kat. „OPEN” (kobieta i mężczyzna) otrzymają SZABLĘ DĄBROWSKIEGO
- Kategoria „OPEN” Kobiet i Mężczyzn - dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale
- Dzieci i Młodzież - medale i niespodzianki

### **Postanowienia końcowe**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Start uczestników na własną odpowiedzialność /młodzież do lat 18 zgoda rodziców lub opiekunów na piśmie
- Od uczestników pobierana będzie opłata wpisowa wysokości 20 zł (tylko dorośli)
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie

### **PROGRAM i Mapa biegu dostępne na stronie:**

- Uzdrowskowa Gmina Miejska Szczawno-Zdrój [www.szczawno-zdroj.pl](http://www.szczawno-zdroj.pl)
- Towarzystwo Miłośników Szczawna-Zdroju [www.tmszczawno.hb.pl](http://www.tmszczawno.hb.pl)
- Zespół Szkół w Szczawnie-Zdroju [www.ceramik-szczawno.pl](http://www.ceramik-szczawno.pl)
- MOSiR Szczawno-Zdrój [www.mosir.szczawno-zdroj.pl](http://www.mosir.szczawno-zdroj.pl)